

РОССТАТ
УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ
ПО АЛТАЙСКОМУ КРАЮ И РЕСПУБЛИКЕ АЛТАЙ
(АЛТАЙКРАЙСТАТ)

Чернышевского ул., д. 57, г. Барнаул,
656049 Тел/факс: (385-2) 63-02-64
E-mail: altstat@ak.gks.ru
<http://akstat.gks.ru>

ПРЕСС-ВЫПУСК

День физкультурника – 13 августа

(по итогам выборочного наблюдения состояния здоровья в 2021 г.)

12.08.2022

г. Барнаул

Физическая культура и спорт являются важнейшими направлениями социальной политики государства. День физкультурника 2022 года в России будут отмечать 13 августа.

История Дня физкультурника уходит корнями во времена Советского Союза. Тогда он являлся всесоюзным. Первое празднование прошло 18 июля 1939 года. В этот день традиционно проводятся спортивные мероприятия, соревнования, публичные лекции о здоровом образе жизни.

В целях совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта с 1 сентября 2014 года в России был возрожден физкультурно – спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО). В рамках обновленного ГТО предусматривается сдача спортивных нормативов в 11 возрастных группах, начиная с 6 лет.

Цель физической культуры — сохранение и укрепление здоровья человека. Движение — это жизнь, поэтому особенно важно начать уделять внимание активной стороне жизни уже в детстве. Спорт тренирует не только мышцы, но и силу воли, вырабатывает соревновательный дух, учит правильно оценивать свои силы.

По данным Выборочного обследования состояния здоровья населения за 2021 год в Алтайском крае 15,5% женщин и 18,5% мужчин занимались физической культурой и спортом самостоятельно дома или на улице, в организованной форме (секциях, фитнес-центрах, группах здоровья) – 7,7% и 11,0% соответственно. Жители сельской местности занимались спортом преимущественно самостоятельно – 15,9% женщин и 18,8% мужчин, организовано – 5,5% и 7,2% соответственно. Жители городской местности отдавали предпочтение организованным занятиям спортом – 9,4% женщин и 13,9% мужчин, самостоятельно занимались спортом – 15,1% и 18,2% соответственно.

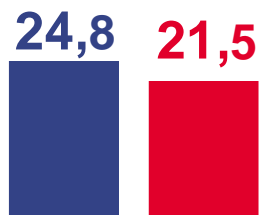
Более подробно с итогами выборочного обследования состояния здоровья населения за 2021 г. можно ознакомиться на сайте Росстата https://gks.ru/free_doc/new_site/zdor21/PublishSite_2021/index.html.



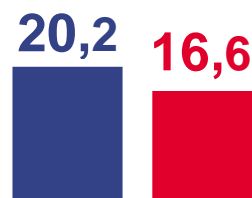
НАСЕЛЕНИЕ, САМОСТОЯТЕЛЬНО ЗАНИМАЮЩЕЕСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ*, в процентах от численности населения соответствующего пола



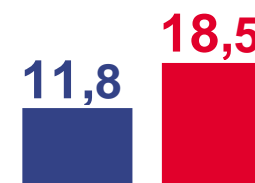
Российская Федерация



Сибирский федеральный округ



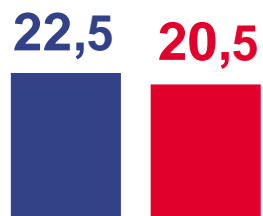
Алтайский край



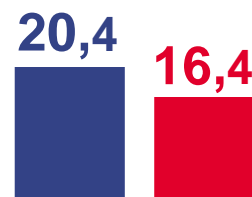
■ 2020 ■ 2021



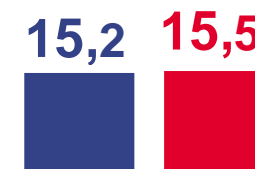
Российская Федерация



Сибирский федеральный округ



Алтайский край



■ 2020 ■ 2021

* По данным Выборочного федерального статистического наблюдения состояния здоровья населения за 2020-2021 гг.